

Le Réseau FADOQ... Qui sommes- nous?

Fondée en 1970, la Fédération de l'Âge d'Or du Québec, est devenue le Réseau FADOQ, avait pour but de briser le sentiment d'isolement, d'insécurité et d'inutilité des aînés. Il est le plus grand organisme d'aînés au Canada. On peut dire mission accomplie, puisque cette grande chaîne de solidarité humaine est passée de 50 000 membres au départ a plus de **495 000 membres. Soit 730 clubs, répartis en 16 regroupements régionaux, assistés par quelque 17 000 bénévoles.**

Plus particulièrement dans notre région notre Club à Montmagny est rattaché au secteur Pascal-Taché et sous l'attribution de Québec Chaudière-Appalaches. Nous aimerions profiter de l'occasion qui nous est offerte pour inviter les gens a consulter notre page Web au <http://club.fadoq.ca/T098>

La mission : Le Réseau FADOQ rassembler et représenter les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Le Réseau défend et fait la promotion de leurs droits collectifs, valorise leur apport dans la société et les soutient par des programmes, services et activités, notamment en loisir, culture, sport et plein air.

Pourquoi être membre : Le Réseau FADOQ offre des **activités** récréatives, sportives, culturelles pour tous les goûts; en vue de conserver un mode de vie actif.

Votre carte vous permet de profiter de **rabais** sur des produits et services résumés dans un carnet qui est remis avec votre carte de membre par ex assurances, restaurants, services de soins, finances, voyages, santé, loisirs, et de recevez le **magazine Virage** quatre fois par année, un nouveau privilège est offert aux membres FADOQ soit la version Web du magazine Virage, les internautes y trouvent une sélection d'articles édités dans le magazine papier, soit des textes inédits, un vaste choix de recettes, des jeux, des concours exclusifs aux membres en ligne, etc. www.viragemagazine.com

Implications à quelques dossiers provinciaux

2010 Le Réseau FADOQ lance une **offensive nationale pour que soit bonifié et simplifié le Supplément de revenu garanti.**

2016 Le Réseau FADOQ ainsi que plusieurs associations **dénoncent la décision du gouvernement de légaliser les frais accessoires dans le réseau de santé québécois**, une surfacturation qui frappe particulièrement les aînés. Cet enjeu devient un cheval de bataille prioritaire du Réseau, qui a l'intention de prendre tous les moyens pour forcer le gouvernement à faire marche arrière.

Depuis 1988  Le Réseau FADOQ s'associe fièrement à Kino-Québec pour concevoir et diffuser le programme d'activités physiques **VIACTIVE**

A notre Club, **le programme est offert au sous-sol de l'Église St-Thomas**, en collaboration avec le CECB de Montmagny, les deux animatrices proposent tous **les mardis dès 13h30** des séances entièrement adaptées aux aînés. Sur place des gens s'activent également à des **jeux sociaux** et ont la possibilité de s'inscrire à des **cours de danse en ligne**.

C'est également à cette adresse que notre équipe de bénévoles du CA accueillent au **bureau aussi au s- sol de l'Église, les mardis mercredis entre 10h-16h30**, les personnes qui souhaitent adhérer au mouvement ou renouveler leur **carte de membre**.

Une autre activité très populaire proposée chaque **troisième dimanche du mois** est le **souper dansant** avec la musique de Mme Aline Talbot, les amateurs de danse en ligne et de danse sociale ont l'occasion de pratiquer leur loisir favori et de déguster un excellent repas, le tout a prix populaire; sur place un service de bar est également disponible.

Pour les amateurs de **voyages**, nous proposons quelques fois par année, des sorties tel que la Cabane a sucre, découverte de régions avec visites guidées, musées et spectacles ... Il est possible de connaître la programmation en surveillant les médias locaux et sociaux ou en transmettant votre adresse courriel afin de faire partie du groupe d'adressage qui est acheminé en copie cachée et ainsi être les premiers informés des nouveautés et nous faire part de vos questions et commentaires.

En résumé Depuis près d'un demi-siècle, **le Réseau FADOQ est entièrement dédié à l'obtention d'une qualité de vie adéquate pour les personnes de 50 ans et plus.** Il brise l'isolement des aînés, favorise un vieillissement actif, offre des rabais et exerce un pouvoir d'influence grandissant auprès des instances décisionnelles.

Et pour démontrer un engagement a la cause, il est suggéré de **porter le Bouton Argenté** puisqu'il vise à sensibiliser les citoyens, entreprises, gouvernements et société civile à agir concrètement envers la qualité de vie adéquate des aînés du Québec. Nous vous l'offrons aujourd'hui en vous invitant à le porter fièrement et en ajoutant que les 4 trous rappellent le **SANTÉ, LE BIEN ETRE, LA SECURITÉ ET L'APPARTENANCE**

En terminant nous souhaitons mentionner que notre Club soulignera en 2018 son 50^{ième} anniversaire de fondation. Surveillez le lancement de la programmation des évènements proposés pour l'occasion; beaucoup de surprises en vue !