



Journée surprise du président 2020 !!

Face au succès remporté l'an dernier par la journée surprise du président, M. Jules Gagnon a décidé de répéter cette activité année.

En quoi cela consiste-t-il?

Vous devez savoir qu'aucune information ne vous sera dévoilée au moment de votre inscription. Vous devrez accorder votre pleine confiance au président. Vous connaîtrez la destination surprise au moment du départ seulement, une fois que vous serez confortablement assis dans l'autobus.

Si vous êtes intéressés à vivre une agréable journée, voici les informations utiles que vous devez connaître :

Date : le **mardi 14 juillet 2020** (en cas de pluie, l'activité est remise au lendemain, le 15 juillet).

Heure du départ : **8h30**.

Lieu du départ : Parc Champigny (secteur Saint-Jean-Chrysostome).

Retour : **vers 17 heures**.

Prix : 50\$ (votre club FADOQ défraie une partie des coûts associés à cette activité). 60\$ pour les non-membres.

Date limite d'inscription et de paiement : 29 avril.

Information supplémentaire : vous devrez être chaussés de bons souliers de marche; apporter un blouson et une bouteille d'eau. Il y aura de petits déplacements à pied durant la journée. Ceux-ci totaliseront environ une heure quinze (1h15) au maximum.

Hâtez-vous de réserver votre place, car elles sont limitées.



COMPLET Visite du Parlement

Haut lieu de la démocratie au Québec, l'hôtel du Parlement, construit en 1886, est un endroit qui revêt une importance symbolique pour les Québécoises et les Québécois. Une visite guidée au sein de cette institution emblématique, abritant son célèbre restaurant Le Parlementaire nouvellement rénové, nous permettra de marcher sur les traces des élus qui ont façonné l'histoire de la démocratie au Québec. Et qui, encore à ce jour poursuivent les mêmes objectifs.

La visite guidée de l'hôtel du Parlement, d'une durée d'environ 75 minutes, permettra de découvrir :

- l'histoire et le fonctionnement des institutions parlementaires québécoises;
- l'histoire du Québec;
- le style architectural Second empire de l'hôtel du Parlement, ainsi que les nombreuses œuvres qu'il abrite.

Après notre visite, nous irons dîner à l'un ou l'autre des restaurants du Parlement : soit *Le Parlementaire*, soit le *Café du Parlement*. Après notre repas, à 14 heures, nous iront visiter la bibliothèque du Parlement, ce magnifique lieu situé dans un immeuble patrimonial exceptionnel.

Nous vous invitons à prendre part à cette sortie en groupe qui aura lieu le **mardi 26 mai 2020**.

L'heure du départ de l'autobus est fixée à **8h45** du Parc Champigny, à Lévis (secteur Saint-Jean-Chrysostome).

Heure de la visite guidée : 10h15

Départ du Parlement à 15h. L'arrivée au Parc Champigny est prévue vers 16h.

Le repas est aux frais de chacun. Deux choix s'offrent à nous : soit au *Parlementaire*, soit au *Café du Parlement*. Vous devrez, au moment de votre inscription à cette sortie nous faire part de votre choix pour le restaurant. C'est important pour effectuer les réservations.

Coût pour la sortie : **10 \$** par personne membre. **15\$** pour les non-membres.

Date limite d'inscription : **8 mai** (le nombre de participants est limité à 35)

Inscription et information : **Gervais Fortier, 418 839-3309**

Note : pour franchir le contrôle de la sécurité à l'Assemblée nationale, **les participants devront fournir au moment de l'inscription leur date de naissance**. De plus, lors de la visite ils devront avoir en main une pièce d'identité avec photo (obligatoire).

Voir le site Web : <http://www.assnat.qc.ca/fr/visiteurs/index.html>

Jeux Régionaux FADOQ-RQCA

Vous êtes invité à venir participer à cette grande compétition !

Une chance de venir rencontrer des membres FADOQ des quatre coins de nos deux régions administratives, Québec et Chaudière-Appalaches! Cet événement rassemble chaque année quelque 2 100 personnes de 50 ans et plus.

Les membres FADOQ qui participent aux Jeux régionaux ont la chance de compétitionner lors des finales provinciales et plus encore.

Pour vous inscrire aux Jeux régionaux, il suffit de communiquer avec votre club local affilié à la FADOQ ou contacter Frédérique Chevarie du secrétariat régional au 418 650-5050, poste 223 ou à fchevarie@fadoq-quebec.qc.ca.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site web <https://www.fadoq.ca/quebec-et-chaudiere-appalaches/activites/activites-physiques-et-sportives/jeux-regionaux-fadoq>

Discipline	Date	Lieux	Horaire	Résultat
Pickleball (Saint-Augustin-de-Desmaures)	Dimanche 19 avril	Campus Notre-Dame-de-Foy 5000, rue Clément-Lockquell, St-Augustin-de-Desmaures	09h00 à 16h00	Formulaire d'inscription
Badminton (Saint-Augustin-de-Desmaures)	Samedi 25 avril	Campus Notre-Dame-de-Foy 5000, rue Clément-Lockquell, St-Augustin-de-Desmaures	09h00 à 16h00	Formulaire d'inscription
Course à pied (Lévis)	Dimanche 3 mai	Lieu de départ à déterminer	Départ à 09h00	Pour vous inscrire
Dards au Mur (Québec)	Lundi 4 mai	Centre communautaire Michel-Labadie 3705, avenue Chauveau. Québec	09h30 à 16h00	Formulaire d'inscription
Baseball-Poche (Lévis)	Mardi 5 mai	Centre Multifonctionnel de Saint-Apollinaire 20 Rue Terry Fox, Saint-Apollinaire	09h30 à 16h00	Formulaire d'inscription
Grosses-Quilles (Québec)	Mercredi- Jeudi 6-7 mai	Salon de Quilles Montmorency 2400, boul.	09h30 à 16h00	Formulaire d'inscription

Petites-Quilles (Québec)	Mercredi- Jeudi 6-7 mai	Montmorency, Québec Salon de Quilles St-Pascal 2485, boul. Sainte-Anne, Québec	09h30 à 16h00	Formulaire d'inscription
Sacs de Sable (Québec)	Jeudi 7 mai	Chevaliers de Colomb Ancienne-Lorette 1300, rue des Loisirs Est, L'Ancienne-Lorette	09h30 à 15h30	Formulaire d'inscription
Marche Prédiction (Saint-Apollinaire)	Vendredi 8 mai	Centre Multifonctionnel de Saint-Apollinaire 20 Rue Terry Fox, Saint- Apollinaire	09h30 à 16h00	Formulaire d'inscription
Marche Rapide (Saint-Apollinaire)	Vendredi 8 mai	Centre Multifonctionnel de Saint-Apollinaire 20 Rue Terry Fox, Saint- Apollinaire	09h30 à 16h00	Formulaire d'inscription
Pétanque-Atout (Lévis)	Lundi 11 mai	Centre Multifonctionnel de Saint-Apollinaire 20 Rue Terry Fox, Saint- Apollinaire	09h30 à 16h00	Formulaire d'inscription
Palet (Lévis)	Mardi 12 mai	Maison des Aînés à Lévis 10, rue Giguère, Lévis	09h30 à 16h00	Formulaire d'inscription
Billard-Double (Québec)	Mardi 12 mai	Tapis Vert de Ste-Foy 2323, boul. Du Versant Nord, Québec	9h30 à 16h00	Formulaire d'inscription
Pétanque (Saint-Bernard)	Mercredi 13 mai	Boulodrome de Saint-Bernard 1582, rue Turcotte, Saint- Bernard	09h30 à 16h00	Formulaire d'inscription
Jeux en tête – Whist Militaire (Québec)	Jeudi 14 mai	Centre communautaire Claude Allard 3200, avenue D'Amours, Sainte-Foy-Sillery-Cap- Rouge	09h30 à 16h00	Formulaire d'inscription
Jeux en tête – 500 (Québec)	Jeudi 14 mai	Centre communautaire Claude Allard 3200, avenue D'Amours, Sainte-Foy-Sillery-Cap- Rouge	09h30 à 16h00	Formulaire d'inscription
Jeux en tête – Crib (Lévis)	Vendredi 15 mai	Maison des Aînés de Lévis 10, rue Giguère, Lévis	09h30 à 16h00	Formulaire d'inscription
Jeux en tête – Joffre (Lévis)	Vendredi 15 mai	Maison des Aînés de Lévis 10, rue Giguère, Lévis	09h30 à 16h00	Formulaire d'inscription

Jeux en tête – Bridge (Lévis)	Jeudi 21 mai	Centre communautaire Claude Allard 3200, avenue D'Amours, Sainte-Foy-Sillery-Cap- Rouge	11h30 à 17h00	Formulaire d'inscription
Jeux en tête – Scrabble duplicata (Québec)	Vendredi 22 mai	Centre communautaire Claude Allard 3200, avenue D'Amours, Sainte-Foy-Sillery-Cap- Rouge	11h30 à 17h00	Formulaire d'inscription
Golf (Pont-Rouge)	Lundi 15 juin	Club de Golf Grand Portneuf 2 Route 365, Pont-Rouge	13h00 à 18h00	Formulaire d'inscription

à retourner à l'adresse suivante: fchevarie@fadoq-quebec.qc.ca
Réservé aux membres FADOQ



Cabane à sucre Raymond Vachon à Saint-Odilon-de-Cranbourne

Notre rendez-vous du temps des sucres aura lieu cette année **le mardi 31 mars** à la cabane à sucre Raymond Vachon, située à Saint-Odilon-de-Cranbourne, en Beauce. Le départ par autobus se fera au Parc Champigny à **9h30**. Le retour est prévu aux environs de **15h30**.

Le prix par membre est de **20\$**. Apportez vos breuvages.

Pour information et inscription veuillez contacter **M. Jules Gagnon, au 418 839-0309**. Pour effectuer votre paiement vous pouvez le joindre tous les mercredis après-midis au Centre civique, à partir de 13h. La date limite pour payer est le **20 mars**.



Noël d'automne au Manoir du Lac-Échemin

Le Noël d'automne aura lieu cette année les **8, 9 et 10 novembre** au Manoir du Lac-Échemin. Le départ se fera à partir du Parc Champigny à **14h30**. Les prix par personne incluant la chambre, le transport, les pourboires au chauffeur et à l'animateur, sont les suivants :

- Chambre régulière : **310\$**
- Chambre supérieure : **345\$**

Le **1^{er} paiement de 100\$ doit s'effectuer au plus tard le 6 mai 2020**. Hâtez-vous de réserver, le nombre de places est limité. Le paiement final est dû pour le **7 octobre 2020**, au plus tard.

Pour information et réservation veuillez contacter M^{me} Lucie Olivier, au 418 304-1898. Vous pouvez joindre M^{me} Olivier tous les mercredis après-midis à partir de 13h, au Centre civique.

En plus d'organiser bénévolement vos activités de loisir, nous tenons à vous souligner que votre Club FADOQ de Saint-Jean-Chrysostome est heureux de contribuer financièrement à chacune des sorties extérieures auxquelles vous participez.