



## FADOQ – THETFORD

### Une invitation à effectuer du bénévolat

Dans le contexte de la *COVID – 19*, les directives gouvernementales limitent exclusivement les sorties à des situations d'urgence ou pour rendre des services communautaires. De nouveaux besoins se manifestent de plus en plus et les 70 ans sont particulièrement touchés. L'engagement bénévole est davantage attendu. Les dirigeants de FADOQ – Thetford vous invitent à demeurer vigilant auprès des personnes de votre voisinage et à demeurer disponible à leur rendre service. Occasionnellement en plaçant un appel téléphonique pour s'informer quant à d'éventuels services à rendre, entretenir une conversation et chercher ainsi à réduire les effets de l'isolement et autre.

Présentement plusieurs organismes sont à la recherche de bénévoles dont *La Banque Alimentaire La Vigne*. Les moins de 70 ans sont invités à téléphoner au **418 338-0500** ou à expédier par courriel une offre de service à : [info@banquealimentairelavigne.com](mailto:info@banquealimentairelavigne.com) pour y devenir bénévole. Quelque soit votre choix, **votre bénévolat sera très apprécié et il est présentement indispensable.**