

Activité Viactive Hiver 2020

Sous le thème « **Pour le plaisir de bouger** » Viviane Lemay anime à tous les mercredis matin, de 9h30 à 10h30, l'activité Viactive et ce à compter du 15 janvier.

Pour une durée de 10 semaines, des séances d'exercices exécutés en groupe y sont proposées. Le tout est adapté au rythme du participant et effectué au son d'une musique entraînante. C'est gratuit et limité à un membre du club.

Cette activité se tient au local 125 de la Maison de la culture et s'y présenter directement. Pour information : Viviane au 418 338-1712.