

Le Club FADOQ Saint-Louis-de-France
1560, route de l'Église
Québec, G1W 3P5
Téléphone : (418) 654-4271

Pour notre 40^e anniversaire de Fondation et plus...
PROGRAMME D'ACTIVITÉS AUTOMNE - HIVER 2018 - 2019

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Tous les mercredis : du 12 septembre au 5 décembre 2018 et du 16 janvier au 1 ^{er} mai 2019			
Vie Active au RC01	De 10h à 11h	Jacqueline Arguin	(418) 353-4186
Cartes, Scrabble, Rummy, etc. au RC01	De 13h à 17h	Diane Marois, Michel Bermon	(418) 657-0523
Atelier de tricot et crochet au RC01	De 13h à 15h	Jeannine Bélec	(418) 658-7397
Bibliothèque au RC01	De 13h à 14h	Pauline Patry, Lucie Nadeau	(581) 741-6555 (418) 651-9630
Atelier de peinture et de dessin, au 2 ^e , salle 107	De 13h à 15h	Pierre Dachdjian	(418) 658-7397
Registrariat au RC01	De 14h à 15h	Diane Marois	(418) 657-0523

Tous les lundis : du 17 septembre au 3 décembre 2018 et du 21 janvier au 29 avril 2019			
Atelier de chant, au 2 ^e , salle 107	De 14h30 à 15h30	resp. Diane Marois	(418) 657-0523
Danse en ligne, au RC01	De 13h15 à 14h15	resp. Louiselle Boisvert	(418) 658-5349 80\$/pers./session

Tous les lundis : du 1 ^{er} octobre au 12 novembre 2018 et du 4 février au 18 mars 2019			
Atelier de peinture sur porcelaine, au 2 ^e , salle 102	De 13h15 à 15h15,	Huguette Hill	(418) 622-6688 60\$/pers./session

Tous les mercredis : du 3 octobre au 14 novembre 2018 et du 6 février au 20 mars 2019			
Atelier d'émail, au 2 ^e , salle 102	De 13h à 16h,	Francine Soulard	(418) 657-7786 40\$/pers./session

Le 1^{er} vendredi du mois : les 5 octobre, 2 novembre et 7 décembre 2018 et les 1 ^{er} février, 1 ^{er} mars, 5 avril et 3 mai 2019			
Whist militaire au RC01	De 13h30 à 18h	Rolande Pelletier	(418) 651-5201
Le 3^e vendredi du mois : les 19 octobre et 16 novembre 2018 et les 15 février et 15 mars 2019			
Activités spéciales (thèmes à déterminer) au RC01	De 13h30 à 17h	Diane Marois	(418) 657-0523

À compter du mercredi 12 septembre au 5 décembre 2018 et du 16 janvier au 1 ^{er} mai 2019			
Ping-pong, Fléchettes, au 2 ^e , salle 105		Renaud Pelletier Pierre Dachdjian	(418) 651-5201 (418) 658-7397
Entraînement physique, au 2 ^e , salle FADOQ			
Les mercredis	De 13h à 16h	Rose Roy	(418) 657-5095
Les vendredis	De 10h à 12h	Pierre Dachdjian	(418) 658-7397
Les lundis	De 13h30 à 15h30	Pierre Dachdjian	(418) 658-7397

Les jeudis, à toutes les deux semaines : 24 janvier, 7 et 21 février et 7 mars. Et 4 et 18 avril et 2 mai 2019			
Club de marche	De 10h à 12h (variable)	Diane Marois	(418) 657-0523 20\$/pers./session

À compter du lundi 25 mai au 2 octobre 2019, les lundis, mardis et mercredis			
Jeu de pétanque extérieure	De 19h à 21h	Hélène Lafrance Pierre Dachdjian	(418) (418) 658-7397

Les mardis 5 et 11 décembre 2018 et les mardis du 22 janvier au 30 avril 2019			
Jeu de pétanque intérieure			
Centre Claude Allard (Club Pétanque)	De 10h à 12h	Pierre Dachdjian	(418) 658-7397

SORTIES, DÎNERS ET DÉJEUNERS – CONFÉRENCES

Le mercredi, 5 septembre 2018	Dîner de la Rentrée : Blé d'Inde et Hot dog, au local
Le jeudi, 13 septembre 2018	Dîner à la Marina de Sillery Croisière sur le Saint-Laurent (Louis Joliet)
Le mardi, 23 octobre 2018	Visite de la Citadelle et du Musée du 22 ^e Royal Régiment Dîner sur place
Le jeudi, 22 novembre 2018	Déjeuner–conférence au local. Sujet : « <i>Les services octroyés aux aînés par Service Canada</i> », Conférencière : Francine Bélanger
Le jeudi, 6 décembre 2018	Le Salon des Artisans Dîner au Vieux Duluth, 371 rue de Soumandes
Le vendredi, 14 décembre 2018	Dîner de Noël (Centre communautaire Chanoine-Morel) Tirage moitié-moitié
Le mardi, 12 février 2019	Dîner St-Valentin, au Domaine Cataract (Pré-inscription : <i>Priorité aux personnes qui n'ont pu venir l'an dernier</i>)
Le mardi, 26 février	Visite de l'Observatoire de la Capitale et Visite du Parlement ou du Manège militaire Dîner au Parlementaire
Le mardi, 26 mars 2019	Déjeuner–conférence au local. Sujet : « <i>Les services du CLSC pour les personnes âgées</i> », Conférencière : une travailleuse sociale
Le jeudi, 25 avril 2019	Visite du Casino de Charlevoix Dîner sur place
Le mardi, 14 mai 2019	Visite de la Maison Alphonse Desjardins et du Vieux Lévis Dîner (à déterminer)
Le mardi, 28 mai 2019	Visite de la Cité de l'Énergie à Shawinigan Dîner sur place
Le vendredi, 14 juin 2019	Repas de fin d'année en plein air, au local
Le vendredi, 10 mai 2019	Assemblée générale annuelle et souper au local

Mise à jour le 7 décembre 2018