

20 RÈGLES D'OR À APPLIQUER POUR VIVRE DANS LA SÉRÉNITÉ

1. Il est temps d'utiliser l'argent que vous avez économisé, l'utiliser et en profiter :

-- Ne le gardez pas pour ceux qui ne peuvent avoir aucune notion des sacrifices que vous avez faits pour l'obtenir.

-- Profitez donc de l'instant présent.

2. Arrêtez de vous inquiéter :

-- Au sujet de la situation de vos enfants et petits-enfants.

-- Vous avez pris soin d'eux pendant de nombreuses années, vous leur avez donné une éducation, ils sont maintenant responsables d'eux-mêmes.

3. Maintenir une vie saine avec un exercice modéré :

-- Bien manger, marcher, respecter votre sommeil, puisqu'il devient plus difficile de rester en parfaite santé, restez informé sans excès...!

4. Toujours acheter les meilleurs et les plus beaux éléments pour vous :

--Le principal objectif est de profiter de la vie.

5. Ne pas insister sur les petites choses :

--Vous avez déjà surmonté bien des choses dans votre vie, aujourd'hui l'important, c'est le présent.

--Ne laissez pas l'avenir vous effrayer.

6. Indépendamment de l'âge, toujours garder l'amour vivant :

--L'amour de tout, de votre famille, de votre environnement, de votre pays.

7. Soyez fiers, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur :

--Ne cessez pas vos sorties. Soignez votre corps, vous vous sentirez mieux et plus forts.

8. Ne perdez pas de vue les tendances de la mode pour votre âge, mais gardez votre sens du style :

--Vous avez développé votre propre sens de ce qui semble bon pour vous : gardez cette trajectoire et soyez en fier.

--Gardez votre personnalité.

9. Lire les journaux, regarder les nouvelles :

--Écoutez, lisez, assurez-vous que vous avez une messagerie active et essayez d'utiliser certains de ces réseaux sociaux.

--Vous serez surpris par de nouvelles rencontres.

10. Respectez les jeunes générations et leurs opinions :

--Donnez des conseils, non des critiques et essayez de leur rappeler la sagesse d'hier qui s'applique encore aujourd'hui.

11. Ne jamais utiliser les mots: "de mon temps". Votre temps c'est maintenant :

--Vous avez été plus jeune, mais vous existez toujours maintenant, amusez-vous et profitez de la vie.

12. Embrassez votre âge d'or :

--Passez votre temps avec des gens positifs, joyeux, ils vont déteindre sur vous et vos jours sembleront beaucoup plus agréables.

13. Ne pas céder à la tentation de vivre avec vos enfants ou petits-enfants :

--Ils doivent vivre leur vie et vous avez besoin de vivre la vôtre.

14. N'abandonnez pas vos loisirs :

--Si vous n'en avez pas, organisez-vous des loisirs.

--Trouvez quelque chose que vous aimez et passez du bon temps, amusez-vous.

5. Même si cela ne vous enchante pas toujours, acceptez les invitations :

--Baptêmes, fêtes, anniversaires, mariages, conférences. Allez-y...!

--La chose importante est de quitter la maison de temps en temps.

16. Parler moins et écouter davantage :

--Ne racontez pas d'histoires longues sauf si on vous le demande.

--Prenez la parole sur un ton courtois et essayez d'être positifs.

17. Si vous avez été offensé par d'autres, pardonnez-leur :

--Quelqu'un a dit : « Garder une dent contre l'autre, c'est comme prendre du poison »

18. Si vous avez une forte conviction, conservez la :

--Ne perdez pas votre temps à essayer de convaincre les autres.

--Vivez en étant fidèle à vos croyances et à vos choix.

19. Rire. Rire beaucoup. Rire de tout :

--Persuadez-vous que vous êtes parmi les plus chanceux. Vous avez réussi à avoir une vie, une longue vie.

20. N'ayez aucune attention de ce que les autres disent :

--Soyez fier d'être vous-même, fier de ce que vous avez accompli.

--Il y a encore beaucoup de bonheur à prendre, alors, prenez le...!

-- **LA MORALE EST:**

N'OUBLIEZ PAS ... La vie est trop courte pour boire du vin bon marché. Prenez le meilleur selon vos moyens.