

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES 2019 – 2020 FADOQ SLF (gratuites sauf si un coût est indiqué)

À compter du lundi 9 septembre au 9 décembre 2019 (sauf le 14 octobre) et du 13 janvier au 3 mai 2020 (sauf la semaine du 2 au 8 mars et du 10 au 13 avril)				
Ping-pong, fléchettes, au 2 ^e , salle 105		Renaud Pelletier	418 651-5201	
Entraînement physique, au 2 ^e , salle 101		Pierre Dachdjian	418 658-7397	
Lundi (avec entraîneur)	13h à 16h			
Vendredi (avec entraîneur)	10h à 12h			
Mercredi (libre)	11h à 17h			
Samedi (libre)	13h à 15h			
Dimanche (libre)	10h à 12h et 19h à 21h			

Tous les lundis : du 9 septembre au 2 décembre 2019 (sauf le 14 octobre) et du 13 janvier au 27 avril 2020 (sauf le 2 mars et le 13 avril)				
Atelier de chant, au 2 ^e , salle 107	14h30 à 15h30	Diane Marois	418 657-0523	
Danse en ligne, au RC01	13h15 à 14h15	Louiselle Boivert	418 658-5349	80 \$/pers/session

Tous les lundis : du 30 septembre au 11 novembre 2019 (sauf le 14 octobre) et du 3 février au 16 mars 2020 (sauf le 2 mars)				
Atelier de peinture sur porcelaine, au 2 ^e , salle 102	14h à 16h	Huguette Hill	418 622-6688	40 \$/pers/session

À compter du mardi 15 octobre au dimanche 8 décembre 2019 et du 14 janvier au 3 mai 2020 (sauf le 3 mars au 8 mars et les 11 et 12 avril)				
Jeu de pétanque à l'intérieur, Centre Claude Allard		Pierre Dachdjian	418 658-7397	
Mardi	10h à 12h			
Samedi (libre)	10h à 12h			
Dimanche (libre)	13h à 15h			

Tous les mardis : du 10 septembre au 3 décembre 2019 et 14 janvier au 28 avril 2020 (sauf le 3 mars)				
Impression et peinture sur tissu, au 2 ^e , salle 102	14h à 16h	Diane Marois	418 657-0523	

Tous les mercredis : du 11 septembre au 4 décembre 2019 et du 15 janvier au 29 avril 2020 (sauf le 4 mars)				
Vie Active au RC01	10h à 11h	Jacqueline Arguin	418 353-4186	
Ateliers divers au RC01	11h à 13h	Murielle Côté	418 527-5838	
Cartes, Scrabble, Rummy, etc. au RC01	13h à 17h	Francine-Sarah Gauthier	418 656-4370	
Atelier de tricot et crochet au RC01	13h à 15h	Jeanine Bélec	418 658-7397	
Bibliothèque au RC01	13h à 14h	Francine-Sarah Gauthier	418 656-4370	
Atelier de peinture et de dessin, au 2 ^e , salle 107	13h à 15h	Pierre Dachdjian	418 658-7397	
Café-rencontres au RC01	13h à 15h30	Diane Marois, Michel Bermon	418 657-0523	
Registrariat au RC01	14h à 15h	Diane Marois	418 657-0523	

Tous les mercredis : du 2 octobre au 6 novembre 2019 et du 5 février au 18 mars 2020 (sauf le 4 mars)				
Atelier d'email, au 2 ^e , salle 102	13h à 16h	Francine Soulard	418 657-7786	40 \$/pers/session

Les jeudis, à toutes les deux semaines : 4 sorties à l'automne, 4 en hiver et 4 au printemps (à déterminer)				
Club de marche	10h à 12 h (variable)	Diane Marois	418 657-0523	30 \$/pers/session

Le 1 ^{er} vendredi du mois : Les 4 octobre, 1 ^{er} novembre et 6 décembre 2019 et les 7 février, 13 mars, 3 avril et 1 ^{er} mai 2020 (sauf le 6 mars)				
Whist militaire au RC01	13h30 à 18h	Rolande Pelletier	418 651-5201	

Le 3 ^e vendredi du mois : Les 18 octobre, 15 novembre 2019 et les 31 janvier, 24 avril et « un spécial samedi » le 13 juin 2020				
Activités spéciales (thèmes à déterminer) au RC01	13h30 à 17h	Diane Marois	418 657-0523	

À compter du lundi 25 mai au 7 octobre 2019, les lundis, mardis et mercredis				
Jeu de pétanque à l'extérieur	19h à 21h	Hélène Lafrance Pierre Dachdjian	418 651-3089 418 658-7397	

Fermé le lundi 14 octobre 2019 (Action de Grâce), du 2 au 6 mars (Relâche) et du 10 au 13 avril 2020 (Pâques)

PROGRAMME D'ACTIVITÉS AUTOMNE – HIVER 2019-2020 SORTIES, DINERS ET DÉJEUNERS – CONFÉRENCES

Mercredi 4 septembre 2019	Dîner de la rentrée : Blé d'Inde et Guédilles et Pan Bagnat, au local
Jeudi 12 septembre 2019	Visite du Village Huron et des Chutes Kabir-Kouba – Dîner au « Le Piolet »
Jeudi 26 septembre 2019	Salon de la FADOQ – Dîner au Vieux Duluth
Mardi 22 octobre 2019	Visite du Parlement et période de questions – Dîner au Grand Café, coin Georges V et Grande Allée
Mardi 12 novembre 2019	Déjeuner-conférence au local : 1 ^{er} sujet : « Maux de dos »; 2 ^e sujet : « Arthrose (épaule, genou, hanche) ». Conférencier : Jean-Pierre Paloux
Jeudi 28 novembre 2019	Visite guidée du Château Frontenac – Dîner sur les lieux (à confirmer)
Jeudi 5 décembre 2019	Le Salon des Artisans – Dîner au « Vieux Duluth », 371 rue de Soumandes
Vendredi 13 décembre 2019	Dîner de Noël (Centre communautaire Noël Brulart) – Tirage moitié-moitié
Mardi 11 février 2020	Dîner de la St-Valentin, École d'Hôtellerie, Domaine Cataract
Mardi 25 février 2020	Déjeuner-conférence au local, 1 ^{er} sujet : « Les services d'un notaire ». Conférencier : (à déterminer); 2 ^e sujet : (à déterminer)
Mardi 24 mars 2020	Érablière, Base de Plein Air (à déterminer)
Jeudi 30 avril 2020	Visite du Casino de Montréal – Dîner (lunch) et souper sur place
Jeudi 4 juin 2020	Visite du Musée maritime de l'Islet-sur-Mer – Dîner (à déterminer)
Jeudi 11 juin 2020	Dîner de fin d'année en plein air, au local
Samedi 13 juin 2020	Marché aux puces, au local
Vendredi 8 mai 2020	Assemblée générale annuelle et souper gratuit au local

Mise à jour le 4 juin 2019

CLUB FADOQ SAINT-LOUIS-DE-FRANCE
1560, route de l'Église, Québec (Québec) G1W 3P5
Téléphone : 418 654-4271 <http://club.fadoq.ca/U023>

CONSEIL D'ADMINISTRATION MEMBRES 2019 – 2020

Murielle Côté, présidente	418 527-5838	savardcote@videotron.ca
Rose Roy, vice-présidente	418 657-5095	rose.roy@videotron.ca
Pierre Dachdjian, trésorier	418 658-7397	bedros32@hotmail.ca
Georges Lauzier, relationniste	418 872-3364	loge35@videotron.ca
Diane Marois, registraire	418 657-0523	dianemarois24@gmail.com
Francine-Sarah Gauthier, secrétaire	418 656-4370	fauli@videotron.ca
Michel Bermon, administrateur	418 657-0523	dianemarois24@gmail.com
Dai Tang-Thieng, adjointe à la présidente	418 652-8828	paloux28@hotmail.com