



GUIDE QUOI FAIRE À LA MAISON !

1

JEUX DE SOCIÉTÉ

- Sortez vos jeux de Scrabble, Uno, SkipBo, Cribes, Échec, Dames, Parchesi, Toc, Cartes, Pichenote, ...
- Si vous êtes seul = Sites pour jouer à des jeux de société online, et gratuitement : <https://bit.ly/2Utmmfl>
- Jeu Le banquier gratuit : <https://bit.ly/2WDA2Hu>
- Sudoku : <https://bit.ly/2y2NlqQ>
- Casse-tête : <https://bit.ly/2QC1SQQ>
- VIF D'ESPRIT : 5 exercices pour alimenter vos capacités intellectuelles : <https://bit.ly/2QEQ1BA>
- Canasta : <https://bit.ly/3acUSBH>
- Le solitaire : <https://bit.ly/2WDmYlG>
- Échecs : <https://bit.ly/2WDmYlG>

2

CINÉMA

- CINÉ-MOLLO de Télé-Québec : <https://bit.ly/3dnG8BT>
- ONF : <https://bit.ly/33E4jrj>
- CINÉMA : Menteur : <https://bit.ly/2UsUYOY>
- Films gratuits sur Internet jusqu'au 31 mars 2020 : <https://bit.ly/2wn8god>
- 8 films gratuits sur Noovo : <https://bit.ly/3dqM1xY>
- Films YouTube : <https://bit.ly/3agSfii>
- TFO : <https://www.tfo.org/fr/videos/films>



GUIDE QUOI FAIRE À LA MAISON !

3

LECTURE

- Bibliothèque de Montréal : <https://bit.ly/3aeW7QC>
- Réseau biblio Montérégie : <https://bit.ly/2xnWD03>
- Bibliothèque des Amériques :
<https://www.bibliothequedesameriques.com/>

4

RESTEZ ACTIF

- Move50plus : <https://bit.ly/2xkyjMy>
- Les meilleures chaînes Youtube pour faire du
- yoga à la maison : <https://bit.ly/39ePdti>
- Méditer avec Petit BamBou : <https://bit.ly/2UBMK7g>

5

APPRENDRE UNE LANGUE

3 sites intéressants :

- <https://fr.babbel.com/>
- <https://fr.duolingo.com/>
- <https://www.50languages.com/apprenez-langues-gratuitement>



GUIDE QUOI FAIRE À LA MAISON !

6

MUSIQUES ET AUTRES

- André Sauvé Spectacle Complet Humour : <https://bit.ly/33DC1go>
- Documentaire: Il Était Une Foix Notre Planète : <https://bit.ly/2UuBmK3>
- OSM : <https://www.osm.ca/fr/ecouter-et-visionner/>
- YouTube : <https://www.youtube.com/>
- Spotify : <https://www.spotify.com/ca-fr/>
- SPORTS : Match final entre le Brésil et l'Allemagne dans le cadre du FIFA 2016 : <https://bit.ly/3ad4JHJ>
- CONCERT : Fred Pellerin : <https://bit.ly/3dpDCLu>
- CONCERT : L'Opéra de Paris : <https://bit.ly/33H7v5e>

7

COLLECTIONS NUMÉRIQUES EN LIGNE

- Découvrez les albums du MNBAQ : <https://bit.ly/2wvKBSq>
- Expériences numériques de la Société des musées du Québec : <https://bit.ly/33CE9Fm>
- 10 musées en ligne : <https://bit.ly/2vIIURf>
- Château de Versailles : <https://bit.ly/33GTBQP>



GUIDE QUOI FAIRE À LA MAISON !

8

GARDEZ LE CONTACT !

- FaceTime
- Skype
- Messenger
- Facebook
- Courriel
- Téléphone

9

ET CE N'EST PAS TOUS ...

- Ce guide n'est pas complet : Vous pouvez y ajouter vos idées et trouvailles
- À ne pas oublier toutes les activités que vous faites à la maison habituellement : Cuisinez des plats, faire les semis, mots croisés et cachés, ménage du printemps, bricolages, rénovations (avec le matériels que vous avez à la maison), ce tenir au courant des nouvelles à la télévision, radio ou internet
- Pour plus d'idées, n'hésitez pas à consulter les moteurs de recherche sur internet via votre ordinateur, portable, tablette et même téléphone intelligent; via google ou autres.
- SURTOUT, PRENEZ SOINS DE VOUS !

fadoq

Région Estrie

POUR PLUS D'INFORMATION

loisirs@fadoqestrie.ca