

« Approches préventives et efficaces contre le déclin cognitif »

Saviez-vous que les maladies non contrôlées telles que l'hypertension, l'hypercholestérolémie, l'obésité et le diabète peuvent contribuer au déclin cognitif ? De bonnes habitudes de vie sont des éléments clés pouvant aider à prévenir ou retarder l'apparition d'un déclin cognitif.

Voici un aperçu des sessions INFO-Mémoire :

- Prévenir les troubles neurocognitifs est-ce possible ?
- Quels sont les facteurs de risque ?
- Quels sont les facteurs de protection ?
- Reconnaître les signes du vieillissement normal versus les signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer
- Les ressources disponibles en cas de besoin

Date : 29 mai, 5 et 12 juin 2019

Heure : 13 h 30 à 15 h 00

Endroit : FADOQ Région Estrie
2050, rue King Ouest, bureau 020, Sherbrooke, J1J 2E8

Coût : 65\$

Inscription : 819 562-0777

Stationnement : Stationnement et entrée en arrière de la bâtisse

Une présentation de :

