

Cours de remise en forme intellectuelle et physique

Intervenant :

Une collaboration du Centre de formation générale des adultes.

Description :

Activités adaptés pour les adultes de 50 ans et plus

Ce programme offrira des activités de mémoire (chiffre, français) et autres activités physiques.

Tous les cours se déroulent dans une atmosphère de détente et de plaisir.

Inscription :

Certificat de naissance et carte de membre de la Fadoq sont requis lors de l'inscription le 5 septembre 2017 lors du premier cours.

Horaire :

Mardi 8 :30 à 11 :30 heure

Période :

du 5 septembre au 12 décembre 2017

du 9 janvier au 9 mai 2018

Endroit :

Salle communautaire Condos Marquis de Montcalm

20 côte de l'église, Boischatel

GOA 1H0

Coût :

\$20.00 pour l'année

Ratio :

Minimum de 14 personnes

Maximum de 20 personnes

Responsable :

Mme Lise Lavoie

Téléphone maison : 418 822-1466